



Высшая Школа Управления

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего
образования «Высшая школа управления» (ЦКО)
(НОЧУ ВО «Высшая школа управления» (ЦКО))

ПРИНЯТО

на заседании Ученого Совета

от «29» августа 2024 г., Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Л. Бойко

«30» августа 2024 г.

Введено приказом ректора
от «30» августа 2024 г., № 003/УМ/24

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ
ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПО
ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И (ИЛИ) СПЕЦИАЛИТЕТА
ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,
С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ,
А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ**

г. Москва, 2024

1. Общие положения

Настоящий локальный нормативный акт, далее по тексту именуемый «Порядок» или «локальный нормативный акт» разработан в соответствии с:

- ☐ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ☐ приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- ☐ Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК – 44/05вн;
- ☐ постановлением Правительства Российской Федерации от 15 -09.2020 г. №1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».
- ☐ Приказами, инструктивными письмами и рекомендациями Министерства науки и высшего образования РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор);
- ☐ Уставом Негосударственного образовательного частного учреждения высшего образования «Высшая школа управления» (ЦКО);
- ☐ Локальными нормативными актами института, регламентирующими реализацию образовательных программ, организацию и проведение процедуры контроля и оценки качества образования в НОЧУ ВО «Высшая школа управления» (ЦКО).
- ☐ Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

1. Основные положения

1.1 Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и (или) программам специалитета, реализуемым в Негосударственном образовательном частном учреждении высшего образования «Высшая школа управления» (ЦКО) (далее Институт), при очно-заочной и заочной формах обучения, с применением дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Действие настоящего Порядка распространяется на все образовательные программы бакалавриата и специалитета, реализуемые в Институте.

1.3 Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося (студента) в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть образовательных программ. Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

1.4 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.5 Порядок проведения и объем занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается учебной программой дисциплины основной образовательной программы.

1.6 Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения указанной дисциплины на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

При обеспечении инклюзивного образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательную программу включаются специализированные адаптационные дисциплины (модули).

1.7 Проведение занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» с использованием дистанционных образовательных технологий предусматривает преподавание теоретической составляющей учебной дисциплины.

1.7.1 Обучение по учебной дисциплине «Физическая культура» включает:

- аудио- и видеофизкультурные минутки;
- реализация проектов в области здорового образа жизни.
- размещение научно-популярных фильмов об истории происхождения различных видов спорта;
- размещение научно-популярных фильмов об истории развития спорта;
- использование материалов сторонних образовательных ресурсов;
- размещение научно-популярных фильмов о великих спортсменах.

1.7.2 Способы реализации применения дистанционных технологий для

учебной дисциплины «Физическая культура» включают:

- дистанционные возможности электронного журнала (внутренний сервис обмена сообщениями, прикрепление фото, видео-, аудио- и текстовых материалов, создавать тренировочные и контрольные тесты для проверки знаний);
- сайты электронных ресурсов по учебной дисциплине «Физическая культура»;
- использование электронной почты;
- смс-оповещение;
- телефонное консультирование;
- видеоконференции;
- использование сервисов дистанционного обучения;
- использование электронных программ, обеспечивающих текстовую, аудио- и видеопередачу информации.

1.7.3 Применение дистанционных и информационных технологий дает педагогическому работнику при преподавании «Физическая культура» возможность расширить дидактический арсенал, разнообразие используемых форм и методик преподавания.

1.7.4 Двигательная активность обучающихся носит рекомендательных характер и обеспечивается с учетом возрастной группы, состояния здоровья, нозологии заболевания при отнесении к специальной медицинской группе, коррекции интенсивности, объема, времени нагрузки и т.д. индивидуально по согласованию с педагогическим работником.

2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной, очно-заочной и заочной формам обучения

2.1 Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО (3+) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2 Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО с учетом проф.стандартов (3++) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения. Указанные

академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3 Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» реализуются для всех форм обучения ООП бакалавриата и специалитета в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Объем аудиторной и самостоятельной (для очно-заочной и заочной формы обучения) работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения определяются учебным планом ООП соответствующего года приёма.

Элективные курсы по физической культуре и спорту могут проводиться в форме самостоятельной работы.

2.4 Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины, указанными в рабочей программе дисциплины для каждой ООП.

2.5 При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы адаптируются к ограничениям их здоровья (при наличии таких обучающихся).

2.6 Основной формой занятий по курсу «Физическая культура и спорт» являются практические занятия, которые проводятся в спортивном или тренажерном зале. Содержательно практические занятия включают в себя элементы базовых форм физического воспитания – гимнастические и легкоатлетические упражнения и комплексы упражнений, спортивные игры, а также элементы других форм и направлений физической культуры.

3.1 Проведение практических занятий построено на групповой совместной деятельности обучающихся.

3.2 При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) численность обучающихся составляет:

□ практические занятия по физической культуре и спорту (физической культуре) в рамках ООП ВО: не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

лекционные занятия: учебные группы по одному направлению подготовки могут объединиться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки (специальностям).

3.3 Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции обучающихся определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующей образовательной программы и года приема.

3.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-

заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.5 Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.6 Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

□ Методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

□ Учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.7 Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.8 Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

3.9 Занятия по практической части физической подготовки организуются в форме практических занятий на основе выбора со стороны обучающихся отдельных видов спортивно-оздоровительной деятельности, включая игровые виды.

3.10 Содержание и виды самостоятельной работы, формы отчетности о результатах самостоятельной работы, в том числе методические рекомендации обучающимся, определяются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.11 Оценивание результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

3.12 Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической подготовке по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется в учебную часть Института и ответственному за реализацию дисциплины по данной образовательной программе и отмечается в журнале академической группы.

3.13 Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися является обязательным.